

Kanuni Sartlar

Almanya'da hamileligin kanuna uygun olarak sona erdirilmesi icin gerekli olan sartlar:

- 219 StGB veya 7 SchKG nolu yasa kapsaminda olan bir Danismalik kurumundan, bu konuda danisilip bilgilendirildigine dair yazili bir belge yada
- 218 StGB nolu yasa uyarınca tibbi eya kriminolojik bir gerekcenin oldugunu gösteren yazili doktor rapuru.

Muaynehanedeki Uygulamasi

Biz - ister saglik sigortasi ödesin ister elden ödeme yapilsin hamileligi sona erdirilmesinde - her üç metodu da gerceklestirmektediriz. Sadece herhangi bir tibbi gereklilik durumunda saglik sigortasi tedavinin masraflarini karsilamaktadır.

Müracatiniz esnasında bütün belgeleriniz kontrol edilir. Bu esnada bütün tedavi boyunca sizinle ilgilenecek olan bayan hemdire veya bayan hastabakici, size muaynehaneyi, tedavi odasini ve dinlenme odasini gösterecektir. Daha sonra doktor hanimla konusup, kürtajin ilaclarla veya cerrahi müdahaleyle olmasına göre tedavi süreciniz degisiklik kazanacaktır.

Ilaclarla Hamileligin Sona Erdirilmesi

Almanya'da hamileligin ilaclarla sona erdirilmesi sadece son adet görüldükten sonraki 63. güne kadar (bu döllenmeden sonraki 49. güne denktir) mümkündür. Kullanılan ilac - Progesteron hormonunun etkisini engelleyen- sunni hormon (Mifepriston) dur. Progesteron hamileligin gelismini ve devamini saglamasi bakımından önemlidir. Muaynehanemizde ilaclarla hamileligin sona erdirilmesi icin iki seans gereklidir.

Ilk seans sirasinda jinekolojik muayene ve ultrasonografi ile hamileligin hangi asamada oldugu tesbit edilir. Ultrasonografi ile dölyatagi görülemiyorsa, kandaki hamilelik hormonu β -HCG tesbit edilmesi gerekir. Bunu mütakiben doktor kontrolünde üç hap alinir. Ilac tesirini hemen gösterir ancak bir çok bayan bunun vücuttaki tesirini hissetmezler.

Ikinci seans birincisinden iki gün sonra gerceklesemektedir. Bazen bu iki seans arasında kanama görülebilir ve %3 oranında baska bir tedaviye ihtiyac olmaksizin hamilelik sona erer. Ancak her ihtimale karsi ikinci seans hamileligin kesin olarak sona erip ermedigini anlamak bakımından gereklidir.

Ikinci seans en azında 3-4 saat sürmektedir. Size hamilelikten dolayi olusan dokularin disari atilmasi icin iki tane hap (Prostaglandin) verilecektir. Cogü kadınlarda rahim kasilmalari ve kanama baslar. Sayet iki-üç saat icinde kanama görölmezse iki adet Prostaglandin hapi daha verilir ve bir saat sonra muaynehane terk edilebilir.

Cogü kadınlarda hamilelik muaynehanede sona erer, fakat yaklasik her dört kadından birinde kanamalar 24 saat sonra baslar. Yani eger ilk üç-dört saat arasında kürtaj gerceklemezse, bu hemen tedirgin olunacak bir durum degildir.

Yan etkileri ve Komplikasyonlari

Yan etki olarak kasik agrisi, bulanti ve istifra görülebilir. Kanama cerrahi müdahaleden veya adet süresinden daha fazla ve uzun olabilir. Bu yöntemle (yani ilacla) yapılan kürtajın yüzde 1-4 oranında basarili olmama ihtimali vardır. Bu durumda cerrahi müdahale gerekmektedir. Ilacla tedavi olamama nedenleri

- Gebeligin rahimin disinda olma süphesi (Disgebelik)
- Prostaglandin'e karsi vücut uyumsuzlugu
- Mifepriston'a karsi alerji
- Kronik böbreküstübezi yetmezligi
- Agir veya yeterince tedavi edilmeyen astim · Karaciger ve böbrek yetmezligi
- 35 yasinin üzerindeki kadınlarda sigara kullanimi Sayet spirale varsa cikarilmasi gerekmektedir

Cerrahi Yöntemle Hamileligin Sona Erdirilmesi (Kürtaj)

Cerrahi Yöntemle Hamileligin Sona Erdirilmesi ya lokal ya da genel anestezi ile yapılır. Hangi metodun sizin için daha uygun olduğunu anlamak için her iki yöntemin de avantaj ve dezavantajları hakkında bilgi alınız. Genel anestezi bayan narkoz doktoru tarafından yapılır, ve size konu hakkında detaylı bilgi verilir.

Öngörüsmeden sonra doktor hanım sizi elle ve ultrasonografi ile muayene eder. Genel anestezide narkoz için gerekli olan ilaçlar koldaki damara yerlestirilen igne aracılığı ile verilir. Kısa bir zaman sonra uykunuz gelir ve uyursunuz. Siz müdahaleyi hatırlamayacak ve büyük ihtimalle müdahaleden 10-15 dakika sonra dinlenme odasına yürüdüğünüzü dahi hatırlamayacaksınız. Lokal anestezide ilaç rahimagzına verilmektedir. Bir çok bayan bunu hissetmemektedir. Rahimagzındaki sinirler basınca karsi duyarlı olup hafif temasa karsi duyarlı degildir.

Rahimi temizlemek için ilk önce rahimagzi gergi cubuklarıyla acilir. Bir plastik ince boru ile hamilelik dokulari cekilir. Bu esnada rahimin en üst dokusu da çekilir. Bu üst doku adet kanamalarında da dışarı atılmaktadır. Bu temizleme işlemi bir kaç dakikadan uzun sürmez. Sonunda rahim kanamanın durması için kendini kasar. Bu da adet esnasındaki veya doğum sonrası olan sancıya benzemektedir. Bu işlemlerden sonra rahimin tamamen temizlenip temizlenmediğinin kontrolü yapılır. Yapılacak olan en son ultrasondan sonra dinlenme odasına gidilir.

Komplikasyonlar

- Cinsel organlarının iltihaplanması
- Fazla kanamaya veya iltihaplanmaya yol açabilecek doku parçaları olabilir. Çok nadir durumlarda yeni bir müdahale gerekebilir.
- İlaclara karsi alerjik tepki
- Rahim veya rahim bogazi ve yakin dokular zedelenebilir.

Daha ciddi durumlarda nastanın hastaneye yatırılması gerekebilir.

Refakatçiler

Cogu zaman hamileligin sona erdirilmesinde yaninizda bir refakatcinin olmasi size yardimci olabilir. Esiniz, erkel arkadasiniz, kiz arkadasinizin veya yakinlarnizin birinin basimizin üstünde yeri var. Hamileligin sona erdirilmesi esnasinda tedavi odasina kadar refakatcinin girmesi mümkün olabilir.

Kürtaj Sonrasi

Muaynehaneden ayrilirken ileriki günlerde yapmaniz gereken konularda size detayli bilgi verilecektir. Müdahaleden sonra 24 saat araba kullanilmamalidir. Bizden ayrilmadan önce size bir telefon numarası verilecektir, bu numaradan bize 24 saat ulasabilirsiniz, muaynehanemiz kapali olasa bile.

Kürtajdan 14 gün sonra kendi doktorunuzda veya muaynehanemizde muayene olmaniz gerekmektedir. Bu muayene sonucunda kürtajin tamamen gerceklestigi ve saglik acisindan herhangi bir tehlikeli durumun söz konusu olmadigi tesbit edilir.

Korunma

Kürtajdan sonra ilk yumurtlama iki ile dört hafta sonra gercekleşir. Buna göre ilk adet kanamasi dört ile alti hafta arasinda olur. Kürtajdan sonra tekrar hamile kalmamak icin korunma yöntemlerine basvurulmalidir. Bu konuda doktorunuzla görüşünüz. Rahimi desteklemek icin baslangici dogum kontrol hapi alarak yapabilirsiniz. Bu tibbi nedenlerden dolayi ilacla kürtaj yapilmissa tavsiye edilir. Yemek, icmek ve ilaclar

Müdahaleden iki gün önce Aspirin veya Acetylsalicylasitli ilac alimamalidir. Lokal anestezi durumunda müdahaleden önce hafif bir öğün tavsiye edilir, müdahaleden iki saat öncesine kadar.

Cerrahi müdahalede genel anestezi durumunda 6 saat öncesinden itibaren kesinlikle yemek, icmek (bir yudum su dahi) veya sigara kullanmak yasaktır.

Getirmeniz gerekenler

- §219StGB madde ile ilgili belge veya §218StGB madde ile ilgili belge
- Kan gurubu belgesi
- Hastalik sigortasi karti
- Masraflarin sigorta tarafından karsilanacagini gösteren belge veya nakit para

Dinlenme odasinda bulundugunuz süre icin rahat bir kiyafet, Kadin Pedi, corap ve bir banyo havlusu getirmelisiniz.